



# **Informasjonshefte til foreldrekontakter i RIL håndball**

Randesund Idrettslag  
Sukkevevann Idrettspark, Dvergsnesveien 31  
4639 Kristiansand  
Telefon 38 17 00 70

[www.randesundil.no](http://www.randesundil.no) - e-post: [handball@randesundil.no](mailto:handball@randesundil.no)





Med Team Randesund i ryggen

# SPAREBANKEN SØR



**MAX**



**NISSAN**  
SØRLANDETS BILSENTER AS



**SØR-  
MEGLEREN**



**CARLSENFRTZØE**



**DRANGs  
VANN**



- vi kan profilering!



**KIWI mini  
pris**

**Mosvold & Co. AS**



**NATIONAL  
OILWELL  
VARCO**

**BRY DEG**

**RASMUSSENGRUPPEN**

**City  
Changers**

Team Randesund - et samarbeid for nærmiljøet

## **INNHold**

|                |          |  |
|----------------|----------|--|
| <b>Side 4</b>  | <b>-</b> | <b>GENERELL INFO SAMT STYRET</b>             |
| <b>Side 5</b>  | <b>-</b> | <b>OPPDATERTE LAGSLISTER</b>                 |
| <b>Side 5</b>  | <b>-</b> | <b>SEKRETARIATSTJENESTE / DUGNAD I KIOSK</b> |
| <b>Side 5</b>  | <b>-</b> | <b>ANDRE DUGNADER</b>                        |
| <b>Side 5</b>  | <b>-</b> | <b>DUGNADSLISTER</b>                         |
| <b>Side 6</b>  | <b>-</b> | <b>LOTTERI</b>                               |
| <b>Side 6</b>  | <b>-</b> | <b>INFORMASJON</b>                           |
| <b>Side 6</b>  | <b>-</b> | <b>SAMSPILL FORELDREKONTAKT / TRENER</b>     |
| <b>Side 7</b>  | <b>-</b> | <b>TURNERINGER</b>                           |
| <b>Side 7</b>  | <b>-</b> | <b>KOMPENSASJON</b>                          |
| <b>Side 7</b>  | <b>-</b> | <b>INFORMASJON OM KAMPER</b>                 |
| <b>Side 7</b>  | <b>-</b> | <b>SÆRLIGE HENSYN</b>                        |
| <b>Side 8</b>  | <b>-</b> | <b>SERIESPILL</b>                            |
| <b>Side 8</b>  | <b>-</b> | <b>AKTIVITETSSERIEN</b>                      |
| <b>Side 9</b>  | <b>-</b> | <b>KONTINGENTER OG FORSIKRINGER</b>          |
| <b>Side 9</b>  | <b>-</b> | <b>ANDRE OPPGAVER</b>                        |
| <b>Side 10</b> | <b>-</b> | <b>HVA DEKKER RIL</b>                        |

Velkommen som foreldrekontakt for et RIL håndball lag! RIL håndball har pr. i dag ca 85 lag og er i dag Norges største håndballklubb. Klubben er foreldredrevet og det vil i praksis si at mesteparten av arbeidet utføres kostnadsfritt av foreldre. Dette arbeidet omfatter organisering av inntektsgivende arbeid, trening av lag, opplæring av dommere, sekretariatstjeneste, kiosksalg, vakter, foreldrekontakt, kjøring og mye mer. Håndballavdelingen har 2 heltidsansatte (daglig leder og koordinator) og en sportslig veileder ansatt i deltidsstilling.

Håndballstyret har følgende representanter / funksjoner:

| Verv                 | Navn               | E-post   | Tlf        |
|----------------------|--------------------|--|------------|
| Leder                | Håvard Nordvang    | <a href="mailto:havard.nordvang@kruse-smith.no">havard.nordvang@kruse-smith.no</a>         | 901 14 484 |
| Nestleder            | Jostein Devold     | <a href="mailto:jostein.devold@marnainvest.no">jostein.devold@marnainvest.no</a>           | 908 80 049 |
| Økonomiansvarlig     | Jostein Devold     | <a href="mailto:jostein.devold@marnainvest.no">jostein.devold@marnainvest.no</a>           | 908 80 049 |
| Juniorleder 12-15    | Robert Berget      | <a href="mailto:r.berget@outlook.com">r.berget@outlook.com</a>                             | 901 74 374 |
| Juniorleder 7-11     |                    |  |            |
| Leder foreldregruppe | Charlotte Strømme  | <a href="mailto:charlotte.stromme@tegloggranitt.no">charlotte.stromme@tegloggranitt.no</a> | 992 10 311 |
| Leder foreldregruppe | Marie W. Haugen    | <a href="mailto:mariewennberg_8@hotmail.com">mariewennberg_8@hotmail.com</a>               | 915 63 699 |
| Seniorleder Herre    | Øystein Glad       | <a href="mailto:oystein.glad@gmail.com">oystein.glad@gmail.com</a>                         | 950 63 538 |
| Seniorleder Dame     | Alf-Helge Holtskog | <a href="mailto:alf@kaspar-stromme.no">alf@kaspar-stromme.no</a>                           | 918 77 552 |
| Dommer-kontakt       | Janne Kjær         | <a href="mailto:janne.kjaer@certego.no">janne.kjaer@certego.no</a>                         | 414 48 460 |
| Material-forvalter   | Charlotte Strømme  | <a href="mailto:charlotte.stromme@tegloggranitt.no">charlotte.stromme@tegloggranitt.no</a> | 992 10 311 |
| Material-forvalter   | Marie W. Haugen    | <a href="mailto:mariewennberg_8@hotmail.com">mariewennberg_8@hotmail.com</a>               | 915 63 699 |

Leder i håndballstyret sitter også i hovedstyret til RIL, og slik er det også for de andre idrettsgrenene. Dette er med på å binde sammen de forskjellige aktivitetene i klubben.

Foreldrekontaktenes ansvar varierer fra lag til lag, og fra årsklasse til årsklasse, men vi vil i dette heftet nevne de vanligste oppgavene foreldrekontakten tar seg av.

Som foreldrekontakt er det du som er bindeleddet mellom foreldrene/ laget og klubben.

Den som er foreldrekontakt i styret er din kontaktperson inn i RIL styret, og vedkommende skal gi deg informasjon slik at du kan holde "dine" foreldre oppdatert samt utføre jobben din til beste for laget og klubben.

Det arrangeres derfor et møte for alle foreldrekontakter i begynnelsen av sesongen. Her går en gjennom de tingene RIL vet skal skje i løpet av året, vi snakker om rutiner i kiosk og hall, klistervask, hvilke oppgaver en

foreldrekontakt skal ha m.m. Det er her du vil få mange innspill som er viktig å ta videre til din foreldregruppe.

### **OPPDATERTE LAGSLISTER**

Det er viktig at RIL har oppdaterte lagslister til enhver tid. Når noen begynner eller slutter på laget gir du beskjed til RIL kontoret v/ Morten

### **SEKRETARIATSTJENESTE / DUGNAD I KIOSK**

Det er kommunen som eier og fordeler hallene (ifm trening og kamper). Det er imidlertid idrettslagene som har ansvar for åpning / lukking / sekretariat / kiosk etc. og da særlig ifm kamper. Stort sett får RIL sine hjemmekamper i Sukkevannhallene og Håneshallen. Hvert lag har ansvar for gjennomføring av egne kamper i sekretariatet. Her er det viktig å sjekke om man har hallansvar i tillegg, for om man skal låse eller lukke hallene. Dette finner man ut ved å sjekke banedagbok på [handball.no](http://handball.no)

Der kommer egen dugnadsliste for kiosk. Det tilstrebes at de som får kiosk også har kamp den dagen. Denne lager foreldrekontakten i styret hvert halve år.

Hvis ditt lag får ansvar for hallen, blir det din jobb som foreldrekontakt å fordele jobbene som skal gjøres den dagen blant dine foreldre (åpne / lukke hallen, sekretariatstjenester, kiosk, rydding med mer). Instruks for hva som skal gjøres følger lengre bak i dette dokumentet.

NB: Vaffel-, pølse-, brus- og kaffesalg er med på å gi RIL en viktig inntekt. Det er også med på å lage det sosialt og hyggelig i hallen. Derfor er en del av dugnaden å ta med vaffelrøre til kiosken.

### **ANDRE DUGNADER**

Det er også noen litt større dugnader i løpet av året. Det er bl.a. reke/spekelotteri og Dyreparken Håndballfestival. Din jobb er å ta imot dugnadene fra styret i RIL og viderefordeler disse blant dine foreldre.

### **DUGNADSLISTER**

Viktig for all dugnad er at den fordeles rettferdig blant alle foreldre. Hold en oversikt over hvem som har gjort hva og bruk denne gjerne til å vise foreldrene hvem sin tur det er til å bidra. Vår erfaring er at så lenge alle føler at jobbene fordeles på en rettferdig måte, er folk positive.

## LOTTERI

Generelt sett kan følgende sies om lotterier: Alle må selge ut alle loddene de får tildelt. Grunnen til dette er at medlemmene i klubben har via sin stemme på Årsmøtet gitt føringer for hva medlemskap skal koste **samt** hva RIL skal støtte av sportslig aktivitet. For å få dette regnestykket til å gå opp, må RIL ha flere inntekter enn de får via medlemskaps- og treningskontingenten. Og som nevnt tidligere skal "byrdene" fordeles likt blant alle spillerne. Det vil igjen si at alle må selge ut loddene sine (eller kjøpe dem selv). Det har hendt at noen protesterer på dette, men entydig og klar informasjon om dette i forkant av sesongen samt om HVORFOR det er slik pleier å hjelpe.

Innbetaling av lodd salg skal skje samlet pr. lag med tydelig merking av hvilket lag innbetalingen gjelder, enten kontant til foreldrekontakt-ansvarlig eller til konto. Info om lotteri kommer i god tid før lotteriet fra administrasjonen.

## INFORMASJON

Da kommer vi inn på et annet viktig tema – informasjon. Vi anbefaler alle foreldrekontakter til å ha minst 2 foreldremøter i året. Det kan da gis generell informasjon, det kan drøftes sportslig satsing, hvilke turneringer vil laget delta på, andre sosiale sammenkomster som kan binde laget sammen osv. Det er da foreldrekontakten som tar initiativet (gjørne i samråd med trener) til disse møtene og det bør sendes ut et referat i etterkant.

For å gjøre din jobb som foreldrekontakt lettere er det lurt å lage en liste med oversikt over alle spillere, foreldre, mailadresser, mobilnummer osv. Fordel denne listen til alle foreldre / trenere / spillere.

## SAMSPILL FORELDREKONTAKT / TRENER

Når det gjelder samspillet mellom foreldrekontakt og trener varierer dette fra lag til lag. Noen trenere ønsker å ta seg av noen praktiske oppgaver som for eksempel påmelding til turneringer. Ofte er treneren mor eller far til en av spillerne på laget, og han eller hun gjør da en dugnadsinnsats flere ganger ukentlig. Tommelfinger regelen er derfor at det er fornuftig å avlaste treneren så mye som mulig med det administrative.

Info som skal deles ut, påmelding til turneringer, innkalling til foreldremøte, dugnadsfordeling, forsikringer og spillerlisenser (fra det året man fyller 13 år) osv. Uansett hva slags fordeling dere kommer frem til er det viktigste at ikke noe faller mellom to stoler samt at foreldrene vet hvem som gjør hva.

## TURNERINGER

RIL dekker påmeldingsavgift for 2 utenbys turnering pr. år. I tillegg dekker RIL deltakelse i lokale turneringer for lagene i klassen 12-15 år. Ta kontakt med juniorleder eller kontoret om det er spørsmål rundt dette.

NB: Alle egenandeler til turneringer/cuper og lignende skal innbetales **samlet pr. lag før start / avreise** med tydelig merking hvilket lag innbetalingen gjelder.

Kasserer vil ikke ta ansvar for å lage oversikter over innbetalinger fra enkeltmedlemmer.

## KOMPENSASJON

Som tidligere nevnt er RIL en foreldredrevet klubb og det gis ikke kompensasjon for trenerjobben før 15 års lagene. Det er først da RIL kan gå inn og betale trenere en sum pr. år for jobben. Betalingsfritak gis for en trener pr. 6 spiller på lagene.

## INFORMASJON OM KAMPER

Informasjon om kamper er å finne på [www.handball.no](http://www.handball.no) – Region Sørvest - Terminlister.

## SÆRLIGE HENSYN

Det er slik at noen familier har til tider særskilte behov, det kan være i forbindelse med anstrengt økonomi, språkvansker, kanskje noen ikke har bil, omsorgsdeling m.m. Da er oppgaven til foreldrekontakten å være den som forsøker å se løsninger. Ta kontakt med RIL kontoret eller håndballstyret – de har erfaringer på de fleste sceneriene.

## SERIESPILL

Spillere fra 12 og oppover deltar i seriespill. Denne serien settes opp for hele sesongen. Dersom et lag ikke møter til kamp får RIL bot. Denne boten blir viderefakturert laget. Derfor er det en viktig jobb for trener / foreldrekontakt å sjekke gjennom tidlig på høsten om det ser ut til at kampene ikke kolliderer med skoleturer, konfirmasjonssamlinger eller lignende. Det kan søkes om omberamning av kamper, mer info om det finnes på <http://www.handball.no/p1.asp?p=3110>



## **AKTIVITETSSERIE**

Spillere f.o.m 9 år, t.o.m 11 år meldes opp i aktivitetsserien. Kampoppsett blir lagt ut på [www.handball.no](http://www.handball.no) region sørvest og kampoppsett. Foreldrekontakt / trener må selv følge opp dette og gi tilstrekkelig informasjon videre til spillerne. Dersom et lag ikke møter til kamp får RIL bot. Denne boten blir viderefakturert laget.

## **MINIHÅNDBALL**

Spillere 7 og 8 år får tilbud om å være med i "miniring" Lagene får tilbud om å spille på små baner 4-6 lørdager i løpet av sesongen. Egen informasjon omkring dette på regionens hjemmeside. Ingen fast terminliste.

## **KONTINGENTER OG FORSIKRINGER**

RILs medlemskontingent sendes ut i slutten av januar/ begynnelsen av februar:

Randesund IL Håndball fakturerer treningsavgift i september.

Oppdaterte kostnader ligger på hjemmesiden under medlemskap.

I tillegg må det tegnes forsikring / lisens for alle spillere fra det året de fyller 13. Lisensen betales til Norges Håndballforbund. Spillerne må oppgi KID nr ved betaling. Kretsen gjennomfører lisenskontroll med jevne mellomrom. Dersom en spiller ikke har betalt lisens og blir bøtelagt, må spilleren selv betale boten. Spørsmål angående lisens kan rettes til RIL kontoret.

## **ANDRE OPPGAVER**

- bidra til å skape en positiv holdning til spillerne, laget og klubben
- motivere foreldre til å stille opp
- arrangere / initiere eventuell avslutningsfest eller andre sosiale sammenkomster



## **HVA DEKKER RIL**

### **Alle aldersgrupper**

- Påmeldingsavgift til 2 utenbys turneringer pr. sesong
- Påmeldingsavgift til lokale cuper for 12-15 år
- Påmelding til vår egen Dyreparken Håndballfestival (viktig å gi tilbakemelding om laget ditt ikke kan stille)
- Påmeldingsavgift til PW cup.

### **Seniorer og lag som spiller regions serie**

- Reiseutgifter (rimeligste alternativ) for laget til seriekamper utenfor Agder
- Når det er påkrevet overnatting der NHF/RIL har avtale.
- Se for øvrig gjeldende sportsplan.

### **Bring (J/G 16) og Landsserie (J/G 18)**

- Alle som kvalifiserer seg til ovennevnte pålegges å lage budsjett som viser utgifter og evt. inntekter forbundet med dette (sponsor/dugnad etc.)
- Randesund IL håndball dekker 1/3 av totale utgifter etter regning.

### **Viktig:**

Dette heftet er ment som et hjelpemiddel – det vil ikke være en fasit.

Vi ønsker at heftet skal være dynamisk og at vi får innspill dersom det er andre saker vi kan informere om her. Send mail til [morten@randesundil.no](mailto:morten@randesundil.no) hvis du har innspill!