



## Randesund Idrettslag

RIL er til for alle som vil  
Stiftet 1946





Randesund  
Idrettslag

# Møte i dag

## Informasjonsmøte



# Veien videre

- Hvilken retning skal fotballen i RIL ta videre?



# NFF's barnefotball verdigrunnlag

- FLEST MULIG

- LENGST MULIG

– BEST MULIG



# Hvorfor endre

- Kommunisere en felles holdning fra klubben på alle nivåer
- Flest mulig lengst mulig
- RIL er blitt en veldig stor klubb de siste årene – krever revidering
- RIL har vært delvis trenerstyrt og ikke klubbstyrt
- For mange lukkede lag pr i dag, men den konsekvens at spillere under Utv.gr 1 har vanskelig for å bli sett eller gitt tilstrekkelig mulighet.
- Større frafall enn ønskelig fra 13-14 år
- Utviklingslagene har vært store – har det vært riktig?
- Hospitering – hvordan få den best mulig?
- At RIL's overordnede planer bedre ivaretas
- Vanskelig å ta steget opp til neste nivå for spillere på nivå to
- Noen spillere har ønsket å trene mer enn RIL har kunnet tilby
- Unngå degradering av spillere ved reduksjon av spillerstall.



# Hvem har vært i utvalget

Sigurd Tveten  
Pål Bjørke  
Vidar Hestad  
Håkon Storesund  
Ståle Stundal  
Frode Fredriksen  
Kjetil Sørensen  
Simon Dalen Gundersen  
Roy Gundersen  
Lisbeth Bjerke  
Kim Lindseth

Junior B  
Gutter 2007 – lørdagsfotball  
Jenter 2008  
Gutter 2007  
Gutter 2006  
Sportslig utvalg  
Sportslig utvalg  
Trenerkoordinator  
Fotballstyret  
Fotballstyret  
Hovedstyret



# Grunnprinsipper

- Klubb drevet av medlemmene for medlemmene
- Foreldretrenere
- Gå i samme retning – klubben som setter kursen ikke laget
- Trenerkontrakt med alle trenerne
- Hvis mulig alderstrinnet trener samtidig på feltet
- Ønske om å ta vare på det sosiale for hele trinnet



# Utviklingslag

- Gutter
  - Lørdagsfotballen
  - 13 år
  - 14 år
  - 15 år
  - 15 og 16 år
  - 19 år
- Jenter
  - Lørdagsfotballen
  - 13 år
  - 14 og 15 år
  - 16 og 17 år





Randesund  
Idrettslag

# Årshjulet

## ÅRSHJUL

### Overgangen skjer:

- barn/foreldre får beskjed om hvilket lag de vil være i neste sesong.
- viktig å informere om hospitering/rulling slik at alle forstår at her har alle muligheter om motivasjon og innsats er stor.
- **Trinnet** lager en sportslig og sosial plan, der sportslig mål, cuper og sosiale tilstelninger. ( felles cuper og et par felles sosial tilstelninger i løpet av året er en målsetning)

Ansvar – hovedtrener sammen med trenerteamet på alle nivåer

Invitere til foreldremøte for hele trinnet. Legge frem planen for årets overgang, som skal være i tråd med sportsplanen, med eventuelt justeringer pga av antall og spesielle hensyn osv (må inn i sportsplanen at den justeres litt underveis etter behov for den enkelte gruppe, men at det skal være helt tydelig at vi tar utgangspunkt i sportsplanen  
-)Trener/foreldre/spillere kartlegger hver spiller igjennom et fastlagt skjema som vil stå i sportsplanen, om treningsmengde, satsningsønsker osv

Ansvar- Klubben v/koordinator og den som har påtatt seg hovedansvaret for trinnet, +hver trener for hvert lag (undersøkelsen)

### Intensjon

- skape forutsigbarhet for den enkelte spiller med foreldre. God og tydelig kommunikasjon er helt avgjørende i slike prosesser
- vise at klubben ønsker å gi alle et likeverdig tilbud på forskjellige nivåer
- informere om hvem som vil ha hovedansvaret for trinnet og presentere øvrige trener. Informere om hvordan inndelingen vil bli, og

Evaluering av året, alle trenere deltar

Ansvar – Klubb v/koordinator og hovedtrener

Intensjon – finne ut hva som har vært bra, gå igjennom eventuelle tilbakemeldinger, trengs det å gjøre justeringer. Fint å ha mulighet til å gi neste års kull tips/erfaringer på veien.



- Klubben setter seg ned sammen med trenere fra alle skolelag+ trenere fra lørdagsfotball
- Ansvar: Koordinator og hovedansvarlig for lørdagsfotball
- Intensjon:
  - finne ut hvor mange trenere vil være tilgjengelig i overgangen og etter overgangen. Ved stort frafall fra klasselagstrenerne er det viktig at de uansett er med i overgangen.
  - kartlegge spillere i forhold til antall og nivå på nåværende tidspunkt
  - forberede/tydeliggjøre trenergruppa på hva som nå er planen, målsetning, intensjonen, klubbens forventninger til trenere og hva de kan forvente av klubben.
  - skape et godt samarbeid mellom de forskjellige trenere nå, lufte ting som kan stå i veien for et samarbeid og bygge et felles trenerengasjement

Klubben følger opp med et nytt møte, spillere/foreldre må få vite kriteriene for nest års satsning

Ansvar: Klubben v/koordinator + hovedtrenere fra lørdagsfotballen

### Intensjon:

- Leggen en plan for overgangen
- Invitere inn flere foreldre som har interesse/man vet kan hjelpe/har vært trener før om det blir kartlagt behov for flere trenere etter overgangen.
- Tydeliggjøre ovenfor den som ønsker hovedtrenervervet også tar på seg hovedansvar for trinnet, i henhold til samarbeid på tvers av nivåer, villig til å dele sin kunnskap på feltet med trenere som ikke har så mye kunnskap osv.



# Kriterier for å komme på utviklingslag

- Treningsiver
- Holdninger
- Vilje
- Innsats
- Talent
- Utvelgelse over tid



## Prinsippskisse organisering trening fra 13 år

Målesetning:  
**Alle** som vil  
trene 4 x pr  
uke skal få lov

Hospitering !

Utviklingsgruppe 1  
Liten spillergruppe 10-14 spillere  
4 treninger pr uke  
Antall spillere inkl hospitering – 2 lag

Fellestreninger !

2 felles treninger for gruppe 2 og 3  
for de som ønsker.  
Dvs ALLE som vil får trene 4 x pr uke.  
Kamptrening, basistrening,  
løpetrening, felles fysisk  
etc.

Utgruppe 2  
**DVERGSNESOMRÅDE** v.  
2 økter pr uke  
X divisjon

Eventuell Utv. gruppe 4  
**VED STORE KULL**  
2 økter pr uke  
X divisjon

Utv. Gruppe 3  
**SØMSOMRÅDE**  
2 økter pr uke  
X divisjon



## Kommentar til skjema – prinsippskisse trening

- 1. Målsetning alle skal få tilbud om likt antall treninger pr. uke
- 2. Mykere (les: sosial) overgang ved å beholde bydelene delvis adskilt. Fases ut etter første året.
- 3. Trenerteam som tenker hele trinnet.
- 4. Ønske om "åpne" inndelinger for å øke mulighetene for flere.
- 5. En (trener) som er trinnansvarlig med ansvar for å ivaretar RIL's overordnede interesser.
- 6. Stimulere til treningsiver-/glede – viktigere enn seier i kamp (12-13 år).
- 7. Treningsiver viktigere enn ferdigheter.



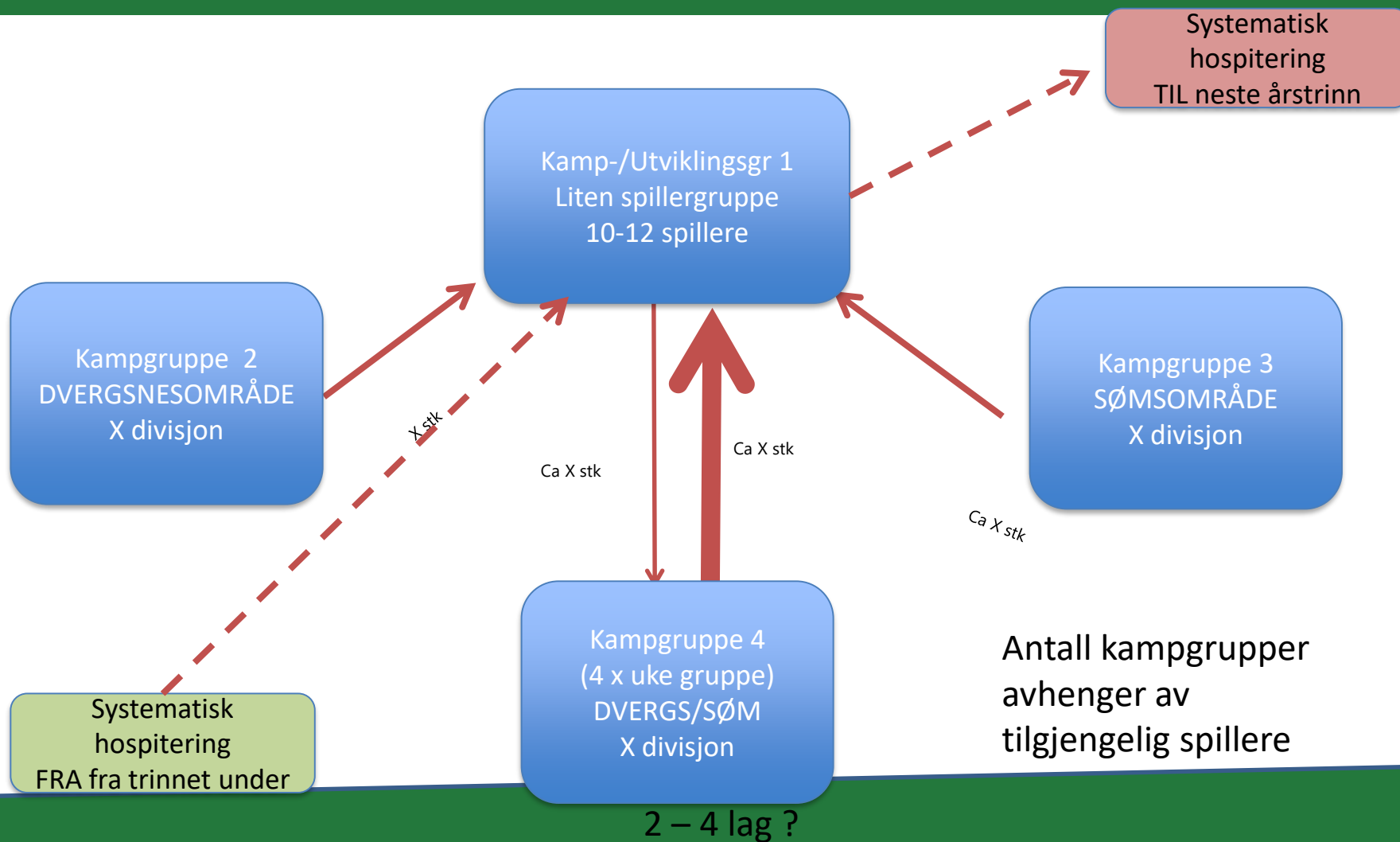
**Skole"kretsene" opprettholdes.**

- I) Holte, Dvergsnes, Kringså – i skisse kalt Dvergsnes.
  - II) Haumyrheia, Vardåsen, Strømme – i skisse kalt SØM
- Mykere overgang ved å "opprettholde" grupper

Glir over i hverandre til G14 – dvs avsluttes etter G13?



## Prinsippskisse organisering kamp ».





### Kommentar til skjem – prinsippskisse kamp

1. Utviklingsgruppe 1 skal være for få til å klare seg på egenhånd for å tvinge frem et "åpen system" som gir muligheter for flere.
2. Systematisk hospitering – betyr nødvendigvis ikke til hver kamp. (stiplet linje).
3. Antall kampgrupper avhenger av totalt antall spillere. (laget 4 i denne skisse – mulig ved ca 48 -60 spillere)
4. Hospitering mellom Utv.gruppe 1 og de øvrige kampgruppene 1-3 skal fortrinnsvis skje gjennom gruppen som ønsker å trene 4 x pr uke (tykk linje).



## Skisse over jentefotballen



Antallet avgjør om hvor mange lag det blir.

2 lag

2 nivåer

2 lag

1 nivå

3 lag

2 nivåer

J13 samarbeider med J12 om eventuell hospitering og J 14/15





2 lag

2 nivåer

2 lag

1 nivå

3 lag

2 nivåer

Antallet spiller og hvor mang som ønsker å satse avgjør hvor mange lag og hvilket nivå man legger seg i.

Samarbeider med J17 om hospitering.



J17/Damelag

Felles treningsgruppe

-1 treningsgruppe, men 2 lag.

- vil øke sjansen til å ha en god treningshverdag selv ved noe frafall.

- noen J 17 spillere vil spille for dame og J17

- en hovedtrener, flere assistenttrenere.

- viktig med god kommunikasjon med trinnene under slik at det er mulig med hospitering.

**For neste sesong håper vi å få til:**

- 2 J13

- 2 J15

- 1 J 17

- 1 damelag

**Vi ønsker:**

-en egen del for jentefotballen i sportsplanen

- Større samarbeid på tvers av trinn

- mer flyt i hospiteringen mellom trinnene

-ønsker at skolene tidligere inngår et samarbeid, felles treninger, sosiale tiltak osv

- viktig å tilrette legge for at man kan satse på både håndball og fotball selv opp i ungdomsårene



## Hva må vi ha

- Trinnleder som også styrer trinnet – inkl hospitering
- Foreldrekontakter som tenker sammen på trinnet
- Foreldre og spillermøter i nær fremtid for å legge kabalen



# Diskutere videre

- Turneringer
  - Hvor vil vi reise – når
  - Opplevelsen for spillerne
- Sportsplan revideres i henhold til fremlagte planer



# Barnefotballen

- Store treningsgrupper
- Skolekrets styrt
- Styre styrt ikke trener styrt
- Ikke topping
- Sammenslåing – hvordan gjør vi det
- Grasrottrener
- Trenerkontrakt



# Gjenstående utfordringer (bl.a.)

- 1. Implementering av endringer.
- 2. Unngå tungvinn/byråkratisk organisering forårsaket av økt rullering.
- 3. Skaffe overordnet leder for trinn.
- 4. Rekruttere motiverte trenere – behov for økt samarbeid – rullering av egne barn.
- 5. Trenerkontrakter?
- 6. Systematisk evaluering/revisjon.

