



Randesund IL Håndball



RIL er til for alle som vil
Stiftet 1946



Randesund IL Håndball

Samhold
Mangfold
Utvikling
Glede





Randesund IL
Håndball

Fakta om klubben

- Sørlandets største idrettsklubb
- 2300 medlemmer
- 400 voksne ledere og trenere
- Norges største håndballklubb 80 lag
- Sørlandets største fotballklubb 90 lag





Randesund IL
Håndball

Fakta om klubben

- Idrettsfritidsordning for 100 barn
- Barneidrett på fire skoler
- Bordtennis og tennis – mosjonstrening for voksne og barn
- OPP AV GODSTOLEN - trening for godt voksne i Sukkevannhallen
- Oppstart av lag for funksjonshemmede
- Trening for overvektige barn





Randesund IL
Håndball

Fokus på utvikling

- Guttehåndballen
- Fredagshåndballen
- Håndballskoler
- Trenerkurs
- Dommerkurs
- Helteprosjekt





Randesund IL
Håndball

Fokus på Fair Play

Alle skal være med uansett bakgrunn

FAIR PLAY



HUSK

Det er barn

Det er et spill

Trenerne er frivillige

Dommerne er
også menneske

Det er ikke VM

FAIR
PLAY





Håndballstyret 2019/20

- | | |
|------------------------|--------------------------------------|
| • Leder | Håvard Nordvang |
| • Nestleder | Jostein Devold |
| • Økonomiansvarlig | Jostein Devold |
| • Seniorleder Herre | Øystein Glad |
| • Seniorleder Dame | Alf-Helge Holtskog |
| • Junior 12-15 | Robert Berget |
| • Juniorleder 7-11 | Mona Tviberg Hille |
| • Leder foreldregruppe | Charlotte Strømme og Marie W. Haugen |
| • Materialforvalter | Charlotte Strømme og Marie W. Haugen |
| • Dommerkontakt | Janne Kjær |



Randesund IL
Håndball

Krav til politiattest

- Alle trenere og foreldrekontakter i Randesund IL må levere politiattest
- Mer informasjon og fremgangsmåte: www.randesundil.no/håndball



Tilbud om gratis kurs

- Alle trenere og foreldrekontakter i Randesund IL kan få delta på
 - Trenerkurs
 - Dommerkurs
 - Veiledning på trening av trenerkoordinator/Sverre
- Mer informasjon og fremgangsmåte: www.randesundil.no/håndball



Randesund IL
Håndball

De minste lag 7-11 år Randesund Håndball

RIL:

- Juniorleder 7-11år og trenerkoordinator og miniringansvarlig arrangere Håndballensdag med 1.klassingene – Siste helg i januar**
- Medaljefest – Siste torsdag i april**
- Helteprosjektet: Gutter og jenter mellom 14-18 år besøker laget og holder håndballtrening for de aller yngste.**



Randesund IL
Håndball

INFORMASJON OM KAMPER

Informasjon om kamper er å finne på www.handball.no – Region Sørvest

MINIHÅNDBALL 7-8 år

Spillere 7 og 8 år får tilbud om å være med i "miniring" Lagene får tilbud om å spille på små baner 4-6 lørdager i løpet av sesongen. Egen informasjon omkring dette på regionens hjemmeside. Ingen fast terminliste. RIL har en egen Miniringansvarlig som tar kontakt med laget når RIL er arrangør for fordeling av dugnad (kiosk, sekretariat, rigging og rydding).

AKTIVITETSSERIE 9-11år

Spillere f.o.m 9 år, t.o.m 11 år meldes opp til aktivitetsserien 1 mai. Kampoppsett blir lagt ut på www.handball.no region sørvest og kampoppsett. Aktivitets-serie er en dag pr måned i oktober-mars. Foreldrekontakt / trener må selv følge opp dette og gi tilstrekkelig informasjon videre til spillerne. Dersom et lag ikke møter til kamp får RIL bot. Denne boten blir viderefakturert laget. Når Ril får tildelt hallansvar(arrangøransvarlig) fordeler styret ansvaret videre til lagene.



Randesund IL
Håndball

Forventning til foreldrekontakt

Gjennomføre årlige foreldremøter i begynnelsen av sesongen.

Gjennomføre 1 sosial samling hvert halvår

Søke om treningstider

Være kontaktleddet mellom spillere, trenere og foreldre til spillere på laget.

Ansvarlig for å ajourholde lagsliste med navn, adresse, telefonnummer, fødselsdato og annen relevant informasjon for hver spiller

Administrere tiltak som klubben pålegger laget eller tiltak som laget selv tar initiativet til.

For eksempel: arrangementer, dugnader, loddsalg, turneringer eller annet etter klubbens retningslinjer.



Randesund IL
Håndball

Fokus utenfor banen

- Rusproblematikk
- Alkohol
- Narkotika
- Mobbing
- Kosthold/ernæring/spiseforstyrrelser
- Radikalisering
- Doping
- Førstehjelpskurs
- Trafikalt grunnkurs
- Båtføreropplæring

Trenger du noen
å prate med?

www.citychangers.no

Send sms PRAT til 2474
Eller kontakt



Randesund IL

City
Changers



Årshjul for håndballag 7-11år (med forbehold om endring)

Mai

- 1 mai starter ny sesong. Alle lag endrer årsklasse.
- Melde inn ønske om treningstider til høsten(ny sesong)
- Delta i folketoget 17 mai.

Juni

- Lokale turneringer (Våg Cup fra 8år)

August

- Treningstider bekreftes.
- Melde inn antall til miniringen (7-8år).
- Endring av lagsliste meldes inn til RIL, aktivitetsserie (fra 9 år)
- RIL's egen Dyreparken Håndballfestival (fra 9 år). Alle foreldrene må denne helgen stille til dugnadsfest 😊
- Infomøte for foreldrekontakter og lagledere

Oktober

- Spekematlotteri



Årshjul for håndballag 7-11år (med forbehold om endring)

November

- Lokale turneringer (Troll Cup, fra 8år)
- Håndballens dag med Barneidretten (1 klassingene)

Desember

- Nissecup i Sukkevannhallen (for alle)

Mars

- Rekelotteri (februar/mars)
- Årsmøte Randesund IL Håndball. Styret legger frem årsrapport og regnskap. (For alle medlemmene)

April

- Lokale turneringer (Quart Cup og Hummel Cup – fra 9 år)
- Vaffelcup for 7-8år (intern turnering i RIL)
- Påmelding av lag til neste års serie fra 9 år på følgende link. (gjelder ikke miniring 7-8)

<http://randesund.sitegen.no/customers/ril/index.php?update=1>

- Medaljefest - Markering av endt sesong og starten på en ny.
- Sesong slutt. Ingen gymsal trening fra 1 mai. Oppfordrer til å fortsette trening utendørs.