



NISSECUP 2019



RIL inviterer hermed til årets Nissecup i Sukkevannhallen fredag 27. desember. Dette blir en super anledning til å trimme kroppen innimellom alle juleselskapene, og til å treffe gode håndballvenner.

Kampene vil bli avviklet mellom kl. 10 og kl. 16. De yngre lagene/Stjernelaget spiller på halv bane først på dagen, og de eldre lagene på full bane senere. Oppvisningskamper på slutten av dagen mellom herre og damespillere. Et endelig kampoppsett vil bli lagt ut innen 16. desember. Vi håper på mye liv og røre i hallen. Ta på nisselue og RIL tøy og kom på cup !!

Kafeen er åpen med salg av brus, kaffe, vafler og andre godsaker. Speakerbua er åpen med musikk og kommentering av kamper. I styrkerommet blir det sirkeltrening og spinningøker for foreldre.

Loddsalg med spennende gevinster. Kanskje kommer også nissen

Meld dere på snarest mulig og innen 06. desember.

Påmelding her (<http://www.arrangeit.no/paamelding.php?id=1442>)

Nissehilsen fra Lerøylaget/Damespillene

